

GORBEIA SUZIEN 21K ARAUDIA 2024

1. Eguna eta lekua: Gorbeia Suzien 21K lasterketa 2024ko irailaren 28an izango da. Zeanuriko herritik abiatuko da goizeko 11:00etan.

2. Ibilbideak: 22km luze eta 1300m desnibel positiboa izango dute. Antolakuntzak ordezeko ibilbide bat prestatuta izango du ibilbidean edo lasterketaren prestaketan arazoak sortzekotan. Ustekabeko arrazoi pisutsu batengatik antolakuntzak lasterketa bertan behera uzteko ahalmena izango du. Kasu horretan, antolakuntzak beste data bat ezarriko du lasterketa egiteko.

3. Parte hartzea: Gorbeia Suzien 21k lasterketan 15 urtetik gorako edozein korrikalarik parte har dezake. Izena ematen duen orok bete behar du araudi hau, baita FEDME-rena ere.

4. Kategoriak: 21K-n emakumezkoen eta gizonezkoen kategoria absolutua.

5. Izen-ematea:

- Gorbeia Suzien 21K 2022 mendi lasterketan izena emateko epea **martoxaren 4an** zabalduko da **goizeko 10etan**, 200 dortsalak bukatu arte. Kanpoan gelditzen direnekin itxaron zerrenda bat osatuko da.

-Zeanuriko herritarrek egun bat lehenago izango dute izena emateko aukera. Beraz, zeanistarrek martxoak 3an, arratsaldeko 18.00etatik 20.00etara, Zeanuriko udaletxe azpiko gelan eman ahalko dute izena.

- Izen-ematea www.gorbeiasuzien.eus web orrian dagoen loturatik, Rockthesport plataforman dagoen formularioa beteta egin beharko dute.

- Gorbeia Suzien 21K lasterketarako dortsala dutenek 50 euroko ordainketa egin beharko dute.
- Ez da korrikalaririk onartuko diru sarrerarik egin ezik, bestela, itxaron zerrendako hurrengoari emango zaio izen ematea egiteko aukera.
- Dorsalen diru-itzulketa itxaron zerrendako korrikalariren batek haren lekua hartzen badu egingo da.

2024 URTEA	ITZULIKO DEN DIRUAREN %a
APIRILA-MAIATZA	%80
EKAINA- UZTAILA	%70
ABUZTUA	%60
IRAILAREN 1etik aurrera	EZ DA ITZULKETARIK EGINGO

6. Eskubide eta bete beharrak:

- Gorbeia Suzien 21K lasterketan izena eman duten korrikalariek lasterketaren eta FEDMEren arautegia errespetatu beharko dute.
- Dortsala hartzen den momentuan hau eskuratuko da: proban parte hartzeko eskubidea, istripu eta erantzukizun zibileko aseguruua, antolakuntzak ezarritako zerbitzuak erabiltzeko aukera eta lasterketako oparia.

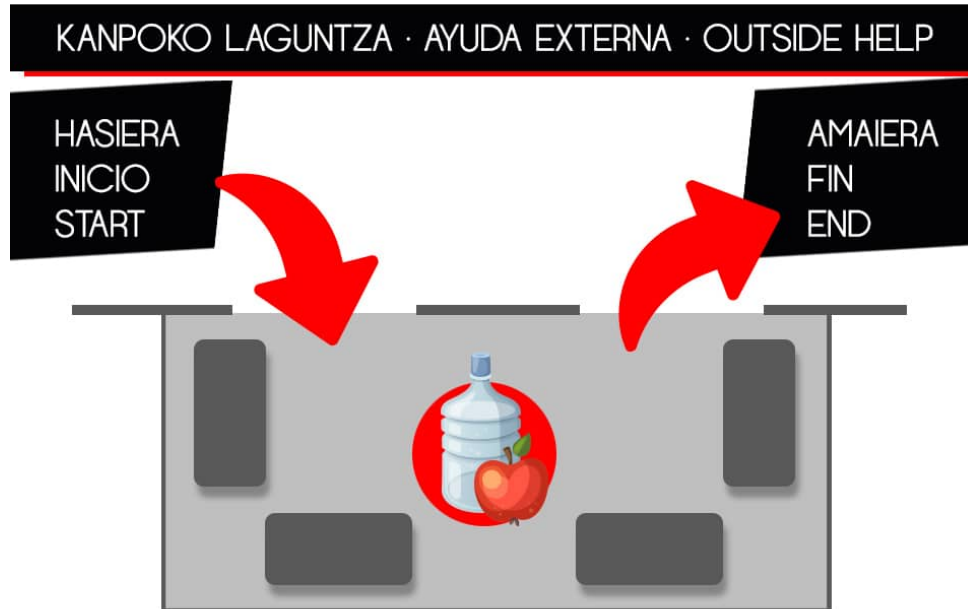
- Dortsala norberarena eta transferiezina izango da. Horregatik, korrikalariak berak hartu behar du, NAN-a aurkeztuz ezarritako lekuan eta orduan.
- Beste korrikalari baten lasterketako poltsa hartzeko derrigorrezkoa izango da pertsona horren NAN-a aurkeztea ezarritako lekuan eta orduan. Epe ohietatik kanpora ez da dortsalik banatuko.
- Bajak direla eta gertatuko diren hutsuneak, itxaron zerrenda errespetatuz beteko dira eta antolakuntzatik zuzenean jarriko dira korrikalari hauekin harremanetan. Kasu hauetan ere izen ematea egiteko baldintza guztiak bete beharko dira dortsala eskuratzeko. Ordainketa egiteko 7 eguneko epea izango da.

7. Seinalizazioa: Ibilbidea behar bezala seinalatuta egongo da. 5 kilometroro helmugara bitarteko distantziak zehaztuko ditugu.

8. Kontrol puntuak: 21K lasterketarako zazpi izango dira ibilbidean zeharreko kontrol puntuak eta derrigorrezkoa izango da bertatik pasatzea. Ibilbideko mapa eta perfiletan zehaztuko ditugu kontrol puntuak.

9. Anoa-guneak:

- Gorbeia Suzien 21K-ko lasterketan helmugakoaz gain, zazpi anoa-gune solido-likido egongo dira. Ibilbideko mapa eta perfiletan zehaztuko dira.
- Anoa-guneetan dauden arduradunen argibideak betetzea derrigorrezkoa izango da. Arau hau ez betetzeak zuzenean lasterketatik kanporatzea ekarriko du.
- Anoa-gunea baino 100m lehenago eta ondoren, anoa-gunearen hasiera eta amaiera seinaleak egongo dira.
- Anoa-gunean, mahaietako aldera ezin izango da laguntzailerik sartu. Lasterketan parte hartzen ez duen kideren baten laguntza jasotzeko, mahaien gune horretatik kanpo baina anoa-gune eremuaren barruan izan beharko da.



10. Denbora mugak:

- Gorbeia Suzien 21K lasterketan 4 ordu eta 30 minutu baino lehen iritsi beharko da helmugara. Denbora hori gaindituz gero, sailkapenetik kanpo geratuko da korrikalaria.

- Antolakuntzak korrikalaria kanpora dezake tarteko kontroletan aurreikusitako denbora mugak betetzen ez dituelako, lasterketako araudia errespetatu ez duelako, markatutako ibilbidea jarraitu ez duelako, dortsala dagokion moduan ez daramalako, antolakuntzako kideen esanak betetzen ez dituelako edo lasterketako kideekin jarrera desegokia erakutsi duelako.

- Kontrol puntuetan aurreikusitako denbora mugak:

KONTROLA	Km	DENBORA MUGA
----------	----	--------------

Gorbeiako aterpea	9	120 min
Zenigorta	11	180 min
Lanbreabe	17	225 min

- Lasterketa osoan zehar antolakuntzako bi korrikalari azkenengo korrikalarien atzetik joango dira. Korrikalariren bat kanporatzekotan, dortsala entregatu beharko du kontrol punturik hurbilenean eta lasterketa bertan behera utzi beharko du antolakuntzako kideek agindutako moduan.

11. Sariak:

Gorbeia Suzien 21K lasterketan sariak emakumezkoen eta gizonezkoen kategorietako lehen hiru postuetan gelditzen direnek jasoko dituzte. Sariak bertako produktuekin egindako otzara ederrak izango dira.

12. Azalpen batzarra:

Antolakuntzak azalpen batzar bat eskainiko du lasterketa bezperan, 2024ko irailaren 27an, arratsaldean, Zeanuriko frontoian. Bertan, ibilbidearen zehaztasun guztiak emango dira.

13. Dorsal banaketa:

Zeanuriko frontoian emango dira dorsalak lasterketa bezperan, 2024ko irailaren 27an, 17:30etatik 20:00etara, baita lasterketako egunean bertan ere, goizeko 07:00etatik 8:30etara eta 9:30-etatik 10:30etara.

14. Ingurumena:

Lehiakide bakoitzaren betebeharra da proba garatzen den ingurumena errespetatzea, eta, era berean, bere hondakinak, latak, paperak eta abar eraman beharko ditu antolakuntzak adierazitako lekura edo lekuetara iritsi arte. Lehiaketan hautsitako makila kontrol batean entregatu ahal izango da. Gaituta ez dagoen eremu batean uzten edo botatzen dituen korrikalaria deskalifikatu egingo da.

- Korrikalari guztiek antolakuntzak markatutako ibilbidea egin beharko dute, hau ez errespetatzeak edo ezarritako kontrolen bat ez igarotzeak 15 minutuko zigorra edo deskalifikazioa ekar lezake.
- Parte-hartzaileek, ibilbidean zehar, kontrolen ardura duten pertsonen jarraibideak bete beharko dituzte uneoro. Hori ez egiteak 15 minutuko zigorra edo deskalifikazioa ekar lezake.
- Lehiakideek kirolean jokatu behar dute uneoro, eta errespetua erakutsi behar diete gainerako kirolariei, epaile-taldeari, gainbegiraleei, kontrolei eta erakundeko kideei. Hori ez egiteak 15 minutuko zigorra edo deskalifikazioa ekar lezake.
- Lehiakideek gel eta bilgarriak dortsal zenbakiarekin identifikatuta eramango dituzte. Irteerako materialaren kontrolean, nahitaezko gainerako materialaren ondoan erakutsi beharko dituzte. Arau hori ez betetzeak probatik deskalifikatzea ekarriko du.
- Parte-hartzaileek ez dute zaratarik eta oihurik egingo, laguntza-eskaeren kasuan izan ezik. Arau hori ez errespetatzeak 15 minutuko zigorra edo deskalifikazioa ekar lezake.
- Erabat debekatuta dago parkeko edozein elementu, flora eta abar haustea edo aldatzea. Horrek 15 minutuko zigorra edo deskalifikazioa ekar lezake.

15. Osasun zerbitzua:

Puntu estrategikoetan osasun zerbitzua jarriko da, baita irteera gunean ere.

16. Segurtasuna: Antolakuntzak ibilbidea alda lezake korrikalarien segurtasuna bermatzeak hala eskatuko balu. Bertan behera ere utz dezake lasterketa eguraldia edo halabeharrezko beste edozein baldintza medio.

17. Istripuak:

Korrikalariak zauritutako kideak laguntzera behartuta daude, baita kontrol puntuetan informatzera ere.

18. Ezinbesteko materiala eta oharrak:

- **Haizearen kontrako jaka** eramatea derrigorrezkoa da eta bakoitzaren neurrikoa izan beharko da, mahuka luzeduna eta txanoduna. Txano gabekoa izatekotan, aparteko txapela, buffa edo burua osorik estaltzen duen antzeko janzkiren bat eraman beharko da.
- **Manta termikoa** eramatea derrigorrezkoa izango da.
- Eguraldiaren arabera, antolakuntzak beharrezko material gehigarria eska lezake, adibidez, euritarako jaka.
- Anoa-guneetan **ez da edalontzirik egongo**, korrikalariak berak eraman beharko du bere edalontzia.
- Lehiakideek **gel eta bilgarriak dortsal zenbakiarekin identifikatuta** eramango dituzte. Irteerako materialaren kontrolean, nahitaezko gainerako materialaren ondoan erakutsi beharko dituzte. Arau hori ez betetzeak probatik deskalifikatzea ekarriko du.

19. Oharrak:

- Derrigorrezko materialaren kontrola egingo da irteeran eta helmugan. Irteerako kontrolera aurrerapen nahikorekin joan behar da.

- Dortsala bular parean eraman behar da, eta ahal den neurrian, une oro ikusgai. Kontrol guztietan erakustea eskatuko da.
- Lasterketa uztekotan, kontrol batean egin behar da. Derrigorrezkoa izango da dortsala kendu eta antolakuntzaren esku uztea. Berreskuratu nahi izatekotan, antolakuntzari jakinarazi behin lasterketa amaituta.
- Ez da antolakuntzaren betebeharra lasterketa utzi duten korrikalariak herrigunera eramatea. Hala ere, antolakuntza laguntzen saiatuko da posible den neurrian.
- Hornikuntzarik ezin da jaso hornidura guneeatik kanpo.
- Bastoiak erabili daitezke. Hala ere, irteeratik San Justoko ermitaraino ezin dira erabili eta tolestuta eraman behar dira. Bastoiok kontrol eta hornidura guneean hartu eta utzi ahal izango dira, beti ere korrikalariaren ardurapean.
- Lasterketa egunean kontsigna zerbitzua egongo da dortsalak hartzeko gunearen ondoan.
- Irteerako gunek eta beroketa gunek ikusi irudian.

